



慶光会だより

106号

令和5年12月吉日発行



実践力の向上を目指して

実践検討部会で昨年度検討し、実際に行った利用者実践を発表する場として、実践発表会を開催しました。発表会には職員はもちろん、外部役員の皆様にもご参加いただき慶光会の運営に携わる全員で実践の現状を共有することができました。発表では根拠を基に構築された実践を行うことによって、良い変化がみられた利用者もありました。その反面、あまり変化のみられなかった利用者もありましたが、実践を重ねることで新たにに取り組むべき事が見え、実践することの大切さを学びました。たくさんの方々に自分達の行った実践を発表することで、職員がやりがいを感じるきっかけにもなりました。その他にも、長年、利用者実践に携る中で大切にしている事や、障害をお持ちの方の「働く」を実現してきた慶光会の歩みについて理事の方々にご講演いただき、今後の現場実践で大切にすべきことを再認識しました。

実践発表会の後は、約5年ぶりとなる親睦会を開催しました。親睦会では会食をしながら久しぶりに事業所を越えての職員の交流もでき、楽しいひと時を過ごすことができました。親睦会の中では、慶光会の設立に深く携わられた方々にインタビューをさせていただきました。思い出深いエピソードと共に当時の様子をお話いただき、慶光会の歴史を知る機会となりました。また、慶光会の今日までの広がりについて、地域移行支援や就労支援、日々の利用者実践に携わっている方々にもお話を伺い、慶光会の歩みを知ることができました。

今回の実践発表会を通して職員全体の実践力を高めることができたと共に、親睦会で職員間のコミュニケーションも図ることができました。そのことで、利用者の「しあわせづくり」に取り組む慶光会のチームワークが、より高まったように感じました。

実践発表委員 丸山朝美

社会福祉法人 慶光会

〒717-0602 岡山県真庭市蒜山上福田1201番地8 TEL (0867)66-4069

ホームページも見てね!

慶光会

検索

お話を聞かせてください!



今回お話を聞かせて頂いたのは、満94歳を迎えられた塚本利夫さんです。
グループハウスかわかみ(共同生活援助)のグループホームで生活され、ワークスひるぜん(就労継続支援B型)へ毎日通い、作業をされています。

昭和56年7月から当法人のサービスを利用され、今日までの42年間、慶光会と一緒に歩んでおられます。そんな人生の大先輩である塚本さんに、今回、毎日頑張れるモチベーションについてなど、色々とお話を聞かせていただきました。



Q 毎日の作業は、何をされているんですか?

ペットフードの袋詰めをしてる。重さは手に乗せたら大体分かるようになったんで!

Q 毎日通所しておられる、ワークスひるぜんの良い所を教えてください。

職員が優しいし、仕事が楽しい事かな!

Q 毎日休まず通われていますが、辛いと思った事、休みたいと思った事はないですか?

ないねんな～。働いて給料をいっぱい貰わんといけんからな。

Q 94歳になった今でもお仕事を頑張れる、その源は何ですか?

楽しみがある事かな～楽しみがあるからそれに向けて頑張ってる!

Q 塚本さんにとっての楽しみとは何ですか?

くるくる寿司のかっぱ巻きを食べるのが楽しみやねん。あと今度な、**ずっと住んでた神戸に旅行に行ける事になったんよ!**楽しみやな～。

Q 週末のお休みの日は、何をしてお過ごしているんですか?

演歌のCDを聞いたり、ブラブラしたり、食堂で話をしてるかな。次の日の準備も忘れずにしてるで!

Q これだけは譲れない事はありますか?

朝食の食パンは、4枚切り!!!

Q 最後に今後の目標を教えてください!

元気でいる事。ここで働いて、お金を稼いで、楽しい事をたくさんする事かな!!

『若い頃お世話になった神戸の方々と、また会いたい』という夢を数年前から本人さんとの会話の中で何度かお聞きしていました。

長年仕事に頑張ってきた塚本さんの夢を何とか実現したい、またこの神戸旅行が明日への活力になればと、何度も職員一同で協議・調整を重ね、11月1日、2日の1泊2日の日程で神戸旅行へ出かけられました。

夢の実現

昔、住み込みで働いていた中華料理店を訪れました。この頃の経験からか、今でも肉団子の作り方を職員に教えてくださいます。店主だった佐井さんの娘さんにたくさんご協力いただき懐かしい方々とお逢いすることができました。佐井さんのお母様でもある店主の奥様とも再開することができ、皆で懐かしい思い出話に花が咲きました。

その他のゆかりの地も巡り、当時の記憶が甦ると共に楽しい思い出ができました。久しぶりの神戸旅行に、塚本さんは大満足な様子でした。今回の塚本さんの夢の実現のために、たくさんご協力いただいた佐井さん、本当にありがとうございました。



店主の佐井さんの奥様や懐かしい方々と

【旅行を終えて、塚本さんに感想を聞いてみました】

旅行はどうでしたか?

泊まったところが良かったで。みんなも声かけてくれて嬉しかった。向こう(神戸)の人に会えてよかった。昔話もたくさんできたしな～。また来いよって言われて、また頑張らなあかんと思った!観光の時に、欲しかった時計も買ってうれしかった!

次に叶えたい夢はありますか?

また南京町に行きたいな～。



佐井さんの娘さんと一緒に

「蒜山そば」製麺までの歩み



今回、提携農家さんの一つである、パパラギ農園有限会社の三船さんに、種まきから収穫までの様子を見せていただきました。お忙しい中、快く取材にご協力いただき、ありがとうございました。

写真右はパパラギ農園有限会社の三船進太郎さん、左はワークスひるぜん製麺屋三座の光村直人さんです。

9月 開花



蕎麦は雨に弱い台風の影響も心配されましたが、畑には一面、白い絨毯が広がっていました。蕎麦の花を良く見たのは初めてでしたが、白い花びらの中にピンクの雄しべがあり、とても可愛い花でした。

8月 種まき



種まきの現場にお邪魔しました。蕎麦は雑草に負けてしまうため、雑草が生えて来ないように何度も土を起こして準備をしてから種まきを迎えるそうです。種まきから5日ほどで発芽し、約1か月後には花が咲くそうです。蕎麦の成長の早さに驚きました。

10月 収穫



種まきから約2か月が経ち、無事に収穫を迎えることができました。5cmほど発芽した8月にゲリラ豪雨を受け、その後の成育も心配されましたが、収穫量は例年並みだそうです。蕎麦の実の付きも良く、良い玄蕎麦を収穫することができました。

12月 製麺



ヤマト福祉財団の助成を受け、11月に新たに導入した石臼で自主製粉できるようになりました。この石臼が導入されたことにより、製麺の全行程を製麺屋三座で行うことができるようになりました。



11月28日、三座そば生産組合にかかわる方々をワークスひるぜん(製麺屋三座)にお招きして、提携農家の皆さんに育てていただいた玄蕎麦を新しい石臼で製粉し製麺した新蕎麦を味わう「新蕎麦会」を開催しました。蕎麦を育てていただいた農家の皆さんと一緒に味わう香り豊かな美味しい蕎麦は、また格別でした。実際に製麺の工程も見ただき、製麺屋三座についてさらに知っていただけ良い機会となりました。今年も美味しい蕎麦を育てていただき、ありがとうございました。



完成

今年の年越し蕎麦は、製麺屋三座の生そばはいかがですか？生そばはとても香りが良く、蕎麦自体の美味しさが感じられる蕎麦です。2食つゆ付で¥300(税別・送料別途)です。全国発送も承っています。お問合せは、製麺屋三座(0867)66-7750まで。

*年末のお申込みは、12月25日まで、12月30日までお届け日の指定が可能です。ご注文、お待ちしております。

製麺屋三座の蒜山そばを使って作ってみてはいかがでしょうか？

鶏南蛮そば

〈材料(1人前)〉

・そば	1人前	・水	300ml	} (A)
・鶏モモ肉	100g	・かつおだし	小さじ1	
・長ネギ	1/2本	・みりん	大さじ1	
・油	適量	・濃口醤油	大さじ1.5	
		・塩	少々	
		・ゆずの皮	適量	

〈作り方〉

- ①長ネギと鶏モモ肉は一口大に切る
- ②熱したフライパンに油をひき、鶏モモ肉と長ネギを炒める
- ③肉に火が通り、軽く焦げ目がついたら、(A)を入れて煮立たせる
- ④そばをゆでる
- ⑤器に③と④を盛り付ける



グループハウスかわかみで生活している亀吉です★よく声をかけてくれるホームのみんなが大好きです。

同じく、グループハウスかわかみで生活をしている亀汰です★ボクは恥ずかしがり屋なので、端っこに隠れていることが多いけど、ボクもホームのみんなが大好きです。



事業所のアイドル大集合!



ワークプレイスで今年の9月から過ごしているメダカです♪暑い時期に気持ちよく水槽を泳ぐ姿で利用者さんに涼と癒しを届けました!



ペンネーム 勝山時生さん



浅田コーチ・川口選手・理事長柴田

スポーツ推進応援団より 杭州2022 アジアパラ競技大会で銀メダル獲得!!!

令和5年10月22日～28日、中国杭州市で杭州2022アジアパラ競技大会が開催されました。スポーツ推進応援団で応援している川口梨央選手が走幅跳に出場し、見事、銀メダルを獲得しました。記録も5m32cmと、自己ベストを13cmも上回る記録を出し、世界ランキングも14位から11位に上昇しました。

帰国後、川口選手は「この結果に満足することなく、オリンピック出場を目指して頑張ります!」と、いつもの笑顔で応えていました。

杭州2022アジアパラ競技大会出場にあたり、たくさんの方々に応援をいただき本当にありがとうございました。これからも応援、よろしくお願ひします。

ありがとうございます。

佐井様
真庭市人権教育推進委員様
ジロー今村様
伊豆丸真美様
伊豆丸千代美様

